aktuell • aktuell • aktuell

Newsletter

Sport- und Gesundheitszentrum
TS79 Bergisch Gladbach

August 2022

Liebe TSlerinnen und TSler,

kaum sind die Sommerferien zu Ende, starten wir wieder voll durch!
Zum Auftakt fand am 13.8. unser Sommerfest statt, auf das wir unter anderem in diesem Newsletter zurückblicken. Viel Spaß beim Lesen!

Unser Sommerfest – ein voller Erfolg

Am 13.8.2022 öffnete die TS 79 ihre Türen und lockte mit einem attraktiven Programm eine große Zahl an Besucherinnen und Besuchern an – darunter viele, die bereits länger der TS-Familie angehören, aber auch einige, die die Gelegenheit nutzten, uns kennen zu lernen. Unser Konzept ging auf: Durch Programmpunkte speziell für Erwachsene und Familien, die zeitlich nacheinander angeboten wurden, verteilte sich die BesucherInnenzahl ausgeglichen über den ganzen Tag. Und alle sind auf ihre Kosten gekommen!

Einen schwungvollen, musikalischen Auftakt bescherte uns die Rockband „No More Teens“ von der Max-Bruch-Musikschule. Die TS-Sporthalle wurde dazu erstmals in eine kleine Konzerthalle umgewandelt. Die rockigen Songs sorgten direkt zum Einstieg der Veranstaltung für eine lockere, fröhliche Stimmung. Ein großes Dankeschön an die MusikerInnen – wir freuen uns bereits auf die nächste Gelegenheit mit euch!

Als im Anschluss der aufgebaute Bewegungsparcours für die Kinder freigegeben wurde, entwickelte sich schnell ein wildes und ausgelassenes Toben.

aktuell • aktuell • aktuell

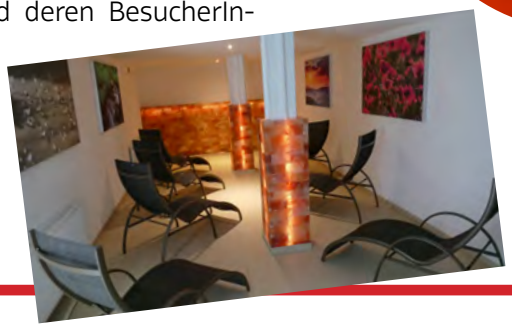
Newsletter

Sport- und Gesundheitszentrum
TS79 Bergisch Gladbach

August 2022

Auch Herr Pohl (Bensberger Puppenpavillon) begeisterte durch seine stimmlichen und schauspielerischen Fähigkeiten gleichermaßen Kinder wie Erwachsenen mit Puppenspiel und Lesung.

Das Interesse am kostenlosen Ausprobieren unserer neuen SoleLounge war groß - ob mit oder ohne Klangschalenentspannung. Ein SoleLounge-Termin richtete sich dabei speziell an Kinder. Ein großer Dank geht an unser TS-Mitglied Herrn Hoffmann, der mit seiner emphatischen Art am 13.8. für alle Belange der SoleLounge und deren BesucherInnen zur Verfügung stand.



Für das leibliche Wohl war natürlich auch gesorgt. Hungrig oder durstig mußte niemand bleiben – dafür sorgten einige langjährige TS-Mitglieder mit vollem Einsatz. 1000 Dank an die Kuchenspenderinnen und die Feen am Büffet:

Margit Schlürscheid
Elisabeth Potratz
Elisabeth Bantle-Annen
Aki Friedrich

Führungen durchs Haus, Kennenlernen unseres „Fitness-Hofs“ und natürlich individuelle Beratungen bezüglich unseres aktuellen Sportprogramms rundeten das Programm ab. Darüber hinaus nutzten viele die Möglichkeit, unser Angebot vor Ort auszuprobieren. Sie schnupperten beim Parkour-Training oder besuchten eine Jumping- oder Yin Yoga-Einheit.

In geselliger Runde haben wir den Tag auf unserer Dachterrasse ausklingen lassen.
Schön, dass diese Art von Zusammentreffen einer größeren Gemeinschaft wieder stattfinden kann!

aktuell • aktuell • aktuell

Newsletter

Sport- und Gesundheitszentrum
TS79 Bergisch Gladbach

August 2022

Die SoleLounge geht am 1. September in Betrieb

Das rege Interesse beim Sommerfest hat uns einmal mehr gezeigt: Höchste Zeit, den Betrieb der SoleLounge zu starten!

Bucht euch direkt online einen Platz zur Teilnahme an einer Sitzung in der SoleLounge (Solevernebelungskammer). Die freien Zeiten und weitere Infos werden euch ab dem 25.8. über unsere Homepage angezeigt:

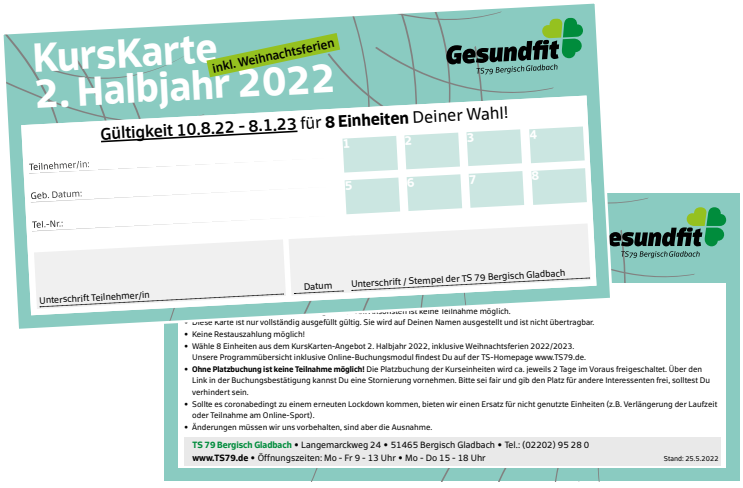
ww.ts79.de/index.php?cID=841

Wer sich lieber telefonisch anmeldet, wendet sich an den Infopoint: (02202) 95 28 0.

Genießt eine Auszeit vom Alltagsstress!

Rewe Aktion „Scheine für Vereine“ – Die Prämien

Nun sind sie da: Die Prämien, die wir dank eurer Hilfe und eurer Sammelleidenschaft über die Vereinsscheine der letzten Rewe Aktion „Scheine für Vereine“ erwerben konnten.
Für die kleine Pause zwischendurch gibt es im Fitness-Hof nun Sitzgelegenheiten. Einige Ballsport-Gruppen freuen sich über neues Equipment.
Herzlichen Dank für eure Unterstützung!



Sportprogramm 2. Halbjahr 2022

Kurse und KursKarte für Mitglieder und Nicht-Mitglieder sowie unsere Vereinsgruppen sind wieder angelaufen. Unser komplettes Angebot findet ihr unter:
www.ts79.de/a_bis_z/

Wieder dabei ist montags und mittwochs vormittags „Fitness Workout“. Auch die Yoga-Einheit montagvormittags haben wir wieder im Angebot. Alles ist buchbar über die KursKarte und unser Buchungsmodul.
www.ts79.de/service/ts-outdoorsport/

aktuell • aktuell • aktuell

Newsletter

Sport- und Gesundheitszentrum
TS79 Bergisch Gladbach

August 2022

Sportprogramm 2. Halbjahr 2022

An einigen Samstagvormittagen bieten wir Yoga-Workshops an. Ein schöner Start in ein schönes Wochenende! Die Termine findet ihr unter: www.ts79.de/a_bis_z/

Über Verstärkung und Zuwachs freuen sich die Gruppen „Prävention-Fitness-Spiele“ (ab 60 Jahre).
www.ts79.de/index.php?kapitel=Gesund+%26+R%C3%BCcken&unterkapitel=Pr%C3%A4vention+-+Fitness+-+Spiele
Auch wenn man nicht mehr ganz so jung ist: Wer Lust hat, in netter Gesellschaft aktiv zu sein, ist hier genau richtig und herzlich willkommen!

"Meditation" ist für viele das Stichwort in dieser schnelllebigen Zeit. Sie unterstützt dabei, zur Ruhe zu kommen, zu sich selbst zu finden und Abstand vom Alltag zu gewinnen. Wer es ausprobieren möchte, hat mittwochabends die Gelegenheit dazu.
www.ts79.de/index.php?kapitel=Soft+%26+Sanft&unterkapitel=Meditation%3A+Eine+Einf%C3%BChrung
Interessenten an einer Schnupperstunde melden sich bitte vorher am Infopoint.

Ihr habt Fragen zu unseren Gruppen und Kursen? Ihr wisst nicht so recht, was für euch das richtige sein könnte? Meldet euch am Infopoint, wir beraten euch gerne!

Wir wünschen euch einen schönen, aktiven Spätsommer und freuen uns, euch in unseren Sportgruppen und Kursen begrüßen zu können.
Euer TS 79 Team

Folgt uns auf Facebook und Instagram und ihr seid immer aktuell informiert!

www.TS79.de

Falls der Newsletter in Zukunft nicht mehr erwünscht ist oder ihr eure Kontaktdaten bearbeiten möchtet,
bitten wir um eine kurze Mitteilung an info@ts79.de (Newsletter abmelden) oder info@ts79.de (Kontaktdaten ändern)