



Liebe TSlerinnen und TSler,

die kalten, grauen Wintertage sind gezählt – jetzt steht die Vorfreude auf die jekken Tage und den Frühlingsbeginn an.

Auch in diesem Newsletter findet ihr Informationen, die euch positiv stimmen sollten.



Gesundfit
TS79 Bergisch Gladbach

Indoor Cycling Marathon

Samstag 11.2.23
13-17 Uhr

Das Event ist kostenlos und offen für alle

im Aerobicraum mit unseren Instructoren

12:45 Warm up mit Alex G.

- 13 Uhr Alex G.
- 14 Uhr Geli
- 15 Uhr Torsten
- 16 Uhr Alex v.T.

Online Anmeldung für jede Einheit erforderlich.

Anmeldung ab 30.1. über www.TS79.de möglich

TS 79 Bergisch Gladbach
Langemarckweg 31 d • 51465 Bergisch Gladbach • Tel.: (02202) 95 28 12 • www.TS79.de

Indoor Cycling Marathon am 11.2.23

Am kommenden Samstag ist es endlich wieder soweit:

Von 13 bis 17 Uhr könnt ihr stundenweise oder auch komplett an unserem Indoor Cycling Marathon teilnehmen. Unsere Indoor Cycling-Trainer*innen Alex, Geli, Torsten und nochmal Alex bringen euch ordentlich auf Touren und sorgen für die richtige Stimmung. Das Warm-up für die Teilnehmer*innen der ersten Einheit startet bereits um 12:45 Uhr.

Dieses Event ist kostenlos für alle – und ein paar Restplätze sind noch frei.

Selbstverständlich gibt es auch kleine Snacks und Getränke.

Eine online Buchung über

<https://www.ts79.de/service/kursevereinsgruppen/>

(bitte auf der Seite ganz nach unten scrollen)

ist für jede einzelne Stunde erforderlich.

Bitte habt Verständnis dafür, dass an diesem Tag keine Ersteinweisung in Indoor Cycling stattfinden kann.

Habt ihr noch Fragen? Ihr erreicht uns unter (02202) 95 28 12 im Gesundheits- und Fitness-Studio.

Wir freuen uns auf einen sportlichen, tollen Nachmittag mit euch!

Die Corona-Maßnahmen sind aufgehoben

Nun sind auch die Maskenpflicht im ÖPNV und die Isolationspflicht für Corona-positiv getestete Personen in NRW seit dem 31.1.23 aufgehoben. Entsprechend gelten auch für den Aufenthalt und das Sporttreiben innerhalb der TS-Gebäude keine weiteren Maßnahmen. Positiv-getestete Teilnehmer*innen bitten wir, zuhause zu bleiben – ebenso, wie alle anderen Mitsportler*innen mit Krankheitssymptomen. Selbstverständlich liegt es in eurem eigenen Ermessen, ob ihr euch durch das Tragen einer Maske weiterhin vor einer Infektion schützen möchtet.





Ab in den Sportverein und 40 € sparen!

Der DOSB (Deutscher Olympischer Sportbund) stellt 150.000 Sportvereinschecks für ganz Deutschland bereit.

Mit einem Sportvereinscheck kannst du dir 40 € für den Mitgliedsbeitrag sichern, sofern du schnell bist und noch keinem Sportverein angehörst. Beruhend auf einem Beschluss des Bundestages wird diese Aktion vom Bundesministerium für Inneres und Heimat unterstützt.

Das entsprechende Downloadportal zum Abrufen eines Antrags ist vom 24. Januar bis zum 31. August 2023 geöffnet. Damit möglichst viele Menschen das Angebot beim Eintritt in einen Sportverein nutzen können, ist die Anzahl pro Person auf einen Sportvereinscheck begrenzt.

Alle weiteren Infos und den Link zum Antragsformular findest du hier:

<https://www.sportnurbesser.de/#vereinsport-foerdern#>

Unser Betrieb an den tollen Tagen

Abweichende Öffnungszeiten Infopoint

Weiberfastnacht	16.02.23	9 - 13 Uhr
Rosenmontag	20.02.23	geschlossen

Abweichende Öffnungszeiten Gesundheits- und Fitness-Studio

Weiberfastnacht	16.02.23	8 - 20 Uhr
Sonntag	19.02.23	10 - 14 Uhr
Rosenmontag	20.02.23	10 - 18 Uhr

Vereinsgruppen und Kurse

Die städtischen Hallen und Bäder sind vom 16. bis einschließlich 21.2.23 geschlossen. Der Sportbetrieb in den Räumlichkeiten der TS 79 findet in dieser Zeit nach Absprache statt.



Wir freuen uns darauf, mit euch sportlich in den Frühling zu starten und wünschen euch jecke Tage – wie immer ihr sie auch verbringt.

Euer TS 79 Team

Folgt uns auf
Facebook und
Instagram und ihr
seid immer aktuell
informiert!



www.TS79.de